

Propuesta de actualización de contenidos para Inducción y Reinducción - SS



valentina morales <valentinamoralessforero1021@gmail.com>
to seguridadysaludeneltrabajobomb

Cordial saludo,

Por medio del presente, envío adjuntas las diapositivas ajustadas para los procesos de formación de la entidad.

Tras realizar una revisión detallada de los documentos y formatos actuales de inducción y reinducción, identifiqué la necesidad de fortalecer nuestra cultura de prevención:

1. **Actos y Condiciones Inseguras:** Definición y reporte.
2. **Uso, Cuidado y Mantenimiento de Elementos de Protección Personal (EPP).**
3. **Pausas Activas:** Importancia y ejecución.

Considero que estos contenidos están debidamente estructurados para su aplicación inmediata tanto a funcionarios como a contr

Quedo atenta,

Cordialmente,

Valentina Morales Forero - Psicologa SST

2 Attachments • Scanned by Gmail



Add all to Drive



Reply

Forward



Elementos de Protección Personal (EPP)



- **Uso Correcto:**
 - Utilizar el EPP específico para la tarea asignada y ajustarlo adecuadamente al cuerpo.
- **Cuidado Diario:** Inspeccionar antes de usar (buscar grietas, roturas o desgaste). Limpiar con agua y jabón neutro después de cada jornada.
- **Mantenimiento y Cambio :** Almacenar en lugares secos y limpios.
- **Regla de oro:** Si el EPP está dañado o ha sufrido un impacto fuerte, debe ser reemplazado de inmediato.

Es la acción u omisión del trabajador que aumenta la probabilidad de un accidente (el factor humano).

Inducción 2026

Actos y Condiciones Inseguras



Acto Inseguro:

Es la acción u omisión del trabajador que aumenta la probabilidad de un accidente (el factor humano).

Ejemplo: No usar el casco o distraerse con el celular mientras se opera maquinaria.

Condición Insegura: Es el estado o situación del entorno de trabajo que puede causar un accidente (el factor ambiental).

Ejemplo: Un cable pelado, un piso resbaladizo o falta de iluminación.



Inducción 2026

Pausas Activas



- **¿Qué son?:** Periodos de 5 a 10 minutos con ejercicios de estiramiento y movilidad.
- **Beneficios:** Reducen la fatiga visual y mental.
- Previenen trastornos osteomusculares (como el túnel carpiano).
- Mejoran la circulación sanguínea.
- **¿Cuándo hacerlas?:** Al menos dos veces al día (mañana y tarde).

Inducción 2026